

## Quiz: Testen Sie Ihr Trinkwasser-Wissen!

Acht Fragen rund um das Lebensmittel Nummer eins

### 1. Was ist die Ursache für hartes Wasser? Was macht Wasser hart?

Mehrfachnennungen möglich.

- A. Kalk
- B. Blei
- C. Eisen
- D. Mineralstoffe wie Calcium und Magnesium

*Richtige Antworten: A und D.*

Die Ursache für hartes Wasser sind Mineralstoffe wie Calcium und Magnesium – umgangssprachlich auch "Kalk" genannt.

### 2. Hat hartes Wasser eher eine ... Wirkung auf die Gesundheit?

- A. positive
- B. negative
- C. keine

*Richtige Antwort: A*

Hartes Wasser enthält mehr Calcium und Magnesium als weiches. Beides sind wichtige Mineralstoffe, die zum Beispiel dem Aufbau von Knochen und Zähnen dienen und für den Energiestoffwechsel unerlässlich sind. Allerdings zeigen Untersuchungen<sup>1</sup>, dass bei den in Deutschland üblichen Verzehrgewohnheiten sowohl Trink- als auch Mineralwässer nur in geringem Umfang zur Deckung des Mineralstoffsbedarfs beitragen. Bessere Quellen sind zum Beispiel Milch, Milchprodukte, Vollkornbrot, Bananen oder Gemüse.

---

<sup>1</sup> Prof. Dr. Helmut Hesecker, Untersuchungen zur ernährungsphysiologischen Bedeutung von Trinkwasser in Deutschland, 2001.  
[http://www.forum-trinkwasser.de/studien/uebtd\\_kurz.html](http://www.forum-trinkwasser.de/studien/uebtd_kurz.html)

**3. Hat hartes Wasser einen eher ... Einfluss auf den Geschmack von Heißgetränken?**

- A. positiven
- B. negativen
- C. keinen

*Richtige Antwort: B.*

Kaffee oder Tee entfalten ihr volles Aroma besser, wenn sie mit weichem Wasser zubereitet werden.

**4. Hat hartes Wasser einen eher ... Einfluss auf den Geschmack von Kaltgetränken?**

- A. positiven
- B. negativen
- C. keinen

*Richtige Antwort: A.*

Allerdings lässt sich über Geschmack bekanntlich streiten. Dennoch schneiden Wässer mit einem höheren Mineralstoffgehalt (= härtere Wässer) bei professionellen Verkostungen oft besser ab, als weiche Wässer.

**5. Woher stammt das Trinkwasser in Deutschland?**

Mehrfachnennungen möglich

- A. Aus Grundwasser
- B. Aus Oberflächenwasser (z. B. Talsperren, tiefe Seen, Flüsse)
- C. Aus Quellwasser

*Richtige Antworten: A, B und C.*

64 Prozent des deutschen Trinkwassers stammt aus Grundwasser, 27 Prozent aus Oberflächen- und 9 Prozent aus Quellwasser.

**6. Wie wird die Qualität des Trinkwassers in Deutschland kontrolliert?**

Mehrfachnennungen möglich

- A. Durch die Stadtverwaltung
- B. Gar nicht
- C. Durch die Wasserversorgungsunternehmen
- D. Durch die Verbraucherzentralen
- E. Durch die Gesundheitsämter

*Richtige Antworten: C und E.*

Die Qualität des Trinkwassers wird durch Wasserversorgungsunternehmen und Gesundheitsämtern regelmäßig kontrolliert.

**7. Wo kann man sich über die Qualität seines Leitungswassers informieren?**

Mehrfachnennungen möglich

- A. In der örtlichen Tageszeitung
- B. Bei Analyse-Labors
- C. Bei der Stadtverwaltung
- D. Beim Wasserversorgungsunternehmen
- E. Beim Gesundheitsamt
- F. Bei der Polizei

*Richtige Antworten: B, D und E.*

Über die Qualität des Leitungswassers informiert das örtliche Wasserversorgungsunternehmen. Aber auch das Gesundheitsamt oder Analyse-Labors bieten Trinkwasseranalysen an.

**8. Was kostet ein Liter Trinkwasser im Durchschnitt?**

- A. Ca. 50 Cent
- B. Ca. 25 Cent
- C. Ca. 25 Cent
- D. Ca. 10 Cent
- E. Ca. 0,7 Cent
- F. Ca. 0,2 Cent
- G. Nichts

*Richtige Antwort: F.*

Ein Liter Trinkwasser kostet ca. 0,2 Cent.