

## Studien und Umfragen zu Trinkwasser

Frankfurt am Main, April 2013 – Das Forum Trinkwasser e.V. hat zahlreiche Studien und Umfragen unterstützt bzw. initiiert:

- **„Trinkwasser im Restaurant erwünscht“**  
Repräsentative Umfrage über das Angebot von Trinkwasser in Restaurants (2013)  
Forum Trinkwasser in Zusammenarbeit mit TNS Emnid
- **„Die meisten Bundesbürger trinken täglich Trinkwasser aus der Leitung“**  
Repräsentative Umfrage zum Trinkverhalten der Deutschen (2012)  
Forum Trinkwasser in Zusammenarbeit mit TNS Emnid
- **„Wassertrinken hat Insulin-ähnliche Wirkung“**  
Nachfolge-Studie zu der Studie in 2004, in der die Stoffwechselfvorgänge untersucht wurden, die zur Erhöhung des Energieumsatzes nach dem Trinken von Trinkwasser führten (2009)  
Dr. Michael Boschmann, Charité Berlin
- **„Wasser trinken verbessert die Vitalität der Haut“**  
Studie zur Wirkung des Trinkens von Trinkwasser auf die Durchblutung, den Stoffwechsel und das Aussehen der Haut (2006)  
Dr. Michael Boschmann, Charité Berlin
- **„Wasser trinken an Schulen noch keine Normalität“**  
Repräsentative Umfrage zum Trinkverhalten von Kindern und Jugendlichen beim Sport und in der Schule (2005)  
Forum Trinkwasser in Zusammenarbeit mit TNS Emnid
- **„Wasser trinken gegen Kopfschmerzen“**  
Auswertung zweier Studien zum Thema Wassermangel als Kopfschmerz- und Migräne-Auslöser (2005)  
Dr. J. N. Blau, The City of London Migraine Clinic, London, UK
- **„Bestnoten für deutsches Trinkwasser“**  
Repräsentative Umfrage zur Qualität des Trinkwassers und zum Wissensstand über das wichtigste Lebensmittel in Deutschland (2004)  
Forum Trinkwasser in Zusammenarbeit mit TNS Emnid

- **„Trinkwasser hilft beim Abnehmen“**  
Studie zum erhöhten Energieumsatz durch Trinken von Trinkwasser (2004)  
Dr. Michael Boschmann, Charité Berlin und Deutsches Institut für Ernährungsforschung, Potsdam-Rehbrücke
- **„Trinken macht fit in Beruf und Freizeit“**  
Auswertung wissenschaftlicher Studien zum Thema Trinken und Leistungsfähigkeit von Erwachsenen (2002)  
Prof. Dr. Helmut Heseke und Prof. Dr. Michael Weiß, Universität Paderborn
- **„Durstige Kinder können sich schlechter konzentrieren“**  
Auswertung wissenschaftlicher Studien zum Thema Trinken und Leistungsfähigkeit in der Schule und Umfrage zum Trinkverhalten von Schülern (2002)  
Prof. Dr. Helmut Heseke und Prof. Dr. Michael Weiß, Universität Paderborn
- **„Der beste Durstlöcher kommt aus der Leitung“**  
Untersuchungen zur ernährungsphysiologischen Bedeutung von Trinkwasser in Deutschland (2001)  
Prof. Dr. Helmut Heseke, Universität Paderborn

***Das Forum Trinkwasser e. V.** informiert über frisches Trinkwasser in Deutschland auf Basis wissenschaftlicher Erkenntnisse und steht als kompetenter Ansprechpartner allen Interessierten zur Verfügung. Weitere Informationen und eine attraktive Trinkflasche gibt es auf der Webseite [www.forum-trinkwasser.de](http://www.forum-trinkwasser.de) und auf Facebook [www.facebook.com/trinkwasser.geniessen](https://www.facebook.com/trinkwasser.geniessen). Wer das eigene Trinkverhalten überprüfen möchte und Rat sucht, findet unter [www.trinkberater.de](http://www.trinkberater.de) das passende Angebot.*

**Pressebüro des Forum Trinkwasser e.V.**

c/o :relations Gesellschaft für Kommunikation

Iris Löhlein, Julia Carstens

Postfach 700842, 60558 Frankfurt am Main

Telefon: 069 963 652-12, Fax: 069 963 652-15

E-Mail: [info@forum-trinkwasser.de](mailto:info@forum-trinkwasser.de) oder [i.loehlein@relations.de](mailto:i.loehlein@relations.de), [j.carstens@relations.de](mailto:j.carstens@relations.de)

Internet: [www.forum-trinkwasser.de](http://www.forum-trinkwasser.de) und [www.trinkberater.de](http://www.trinkberater.de)