

## Portrait

**Univ.-Prof. Dr. Helmut Heseke**  
**Fachgruppe "Ernährung und Gesundheit"**  
**Universität Paderborn**

**Beruflicher Werdegang:**

- 1984:** Promotion bei Prof. Dr. med. W. Kübler, Universität Gießen
- 1993:** Habilitation an der Universität Gießen
- 1996:** Leiter des Fachgebiets "Ernährung, diätetische und neuartige Lebensmittel" im BgVV
- 1997:** Professor für Ernährungswissenschaft an der Universität Paderborn; Leiter der Fachgruppe: Ernährung und Gesundheit

**Forschungsschwerpunkte und Arbeitsgebiete:**

- Ernährung, Bewegung und Gesundheit im Alter und im hohen Alter
- Ernährungssituation im Kindesalter
- Analytik und Bioverfügbarkeit von Carotinoiden und Bioflavonoiden
- Vitamine, Mineralstoffe und Spurenelemente
- Entwicklung neuartiger Lebensmittel und Functional Food
- Ernährungsepidemiologie
- Ernährungsbildung in der Schule

**Mitgliedschaften:**

- Deutsche Gesellschaft für Ernährung (DGE)
- Deutsche Gesellschaft für Adipositasforschung
- European Academy of Nutritional Sciences (EANS)
- Gesellschaft für angewandte Vitaminforschung
- New York Academy of Science

**Publikationen:** 150 Publikationen in nationalen und internationalen Fachzeitschriften