

Studie: Wassermangel als neuer Migräne-Auslöser (2005)

Da Wassermangel ursächlich für einen bestimmten Kopfschmerz ist, untersuchten Londoner Forscher, ob Wassermangel auch Migräne auslösen kann.

Nachdem Blau et al. in einer ersten Studie² Wassermangel als einen Auslöser für Kopfschmerzen identifiziert hatten, sollte durch eine Folgestudie festgestellt werden, wie häufig Migräne infolge von Wassermangel auftritt.

Vorgehensweise

Während der ersten Konsultation wurden die Patienten der The City of London Migraine Clinic routinemäßig danach befragt, was ihre Migräne auslösen kann. Im Folgenden wurden 50 Migränepatienten anhand eines Fragebogens³ nach ihren Migräneauslösern befragt. Abschließend wurde gefragt, ob auch eine unzureichende Flüssigkeitszufuhr bei ihnen Migräne auslösen kann (Gruppe A).

Zusätzlich wurden 45 Migränepatienten, deren Migräne durch mehrere Auslöser hervorgerufen wird, auf dem Jahrestreffen der British Migraine Action Association (UK) befragt, ob eine unzureichende Flüssigkeitszufuhr bei ihnen Migräne auslösen kann (Gruppe B).

Ergebnisse

In Gruppe A antworteten 20 Personen mit „ja“, 7 mit „eventuell“ und 23 mit „nein“ auf die Frage: „Bekommen Sie Migräne, wenn Sie zu wenig trinken?“. In Gruppe B war bei 14 Personen Wassermangel als ein Auslöser ihrer Migräne-Episoden bekannt.

Insgesamt wussten 34 von 95 Migränepatienten, dass Wassermangel einige ihre Schmerzattacken auslösen kann. Bisher wurde das Trinkverhalten dieser Migränepatienten nicht bei ärztlichen Konsultationen abgefragt.

Schlussfolgerung

Wassermangel sollte in die „Checkliste der Migräneauslöser“ aufgenommen werden und bei der Anamnese von Migränepatienten vom Arzt abgefragt werden.

Weitere Studien sind angezeigt, um die Wirkungsweisen dieses Auslösers bei Personen, die unter Kopfschmerzen aufgrund von Wassermangel leiden, sowie jenen, bei denen dadurch eine Migräne ausgelöst wird, näher kennen zu lernen.

¹ Blau, JN: Water Deprivation: A New Migraine Precipitant. Headache. 2005 Jun; 45 (6): 757-759.

² Blau JN, Kell CA, Sperling JM: Water-deprivation headache: a new headache with two variants. Headache.2004 Jan; 44(1): 79-83. □

³ Vgl. Table of Migraine Precipitants (this list is given to patients after the first consultation at The City of London Migraine Clinic). Headache 2005 Jun; 45 (6): 758.

Das Forum Trinkwasser e. V.

informiert über Trinkwasser in Deutschland auf Basis von Fakten und wissenschaftlichen Studien. Ziel ist es, das Bewusstsein für das Qualitätsprodukt und Lebensmittel Trinkwasser in Deutschland zu stärken. Auf der Homepage www.forum-trinkwasser.de stehen weitere Studien, Grafiken und Pressefotos zum Thema Trinken zum Herunterladen zur Verfügung.

Kontakt:

Pressebüro des *Forum Trinkwasser e.V.*

c/o :relations GmbH

Ansprechpartnerinnen: Sabine Stubbe, Iris Löhlein

Postfach 70 08 42, 60558 Frankfurt

Tel.: (069) 96 36 52- 0, Fax: (069) 96 36 52-15

E-Mail: info@forum-trinkwasser.de

Internet: www.forum-trinkwasser.de und www.trinkberater.de